

Godzina rozpoczęcia: 13:30

Godzina			
	Biegi	Rzuty	Skoki
13:30	200 m przez płotki	pchnięcie kulą K	Skok wzwyż Women i Men
13:45			
14:00	60 m K		
14:15	60 m M		
14:30	150 m K		
14:45	150 m M	pchnięcie kulą M	
15:00	100 m K		Skok w dal Men
15:15	100 m M		
15:30	600 m K		
15:40	600 m M	rzut piłeczką palantową	
15:50	200 m K		skok w dal Women
16:00	200 m M		
16:15	3000 m K		
16:35	3000 m M		
17:15			